



# Catálogo de produtos



**MapleVit**  
Suplementos

## **Chegou Maple Vit**

*Apresentamos a nova linha de suplementos, vitaminas e minerais, com uma das tabelas nutricionais mais abrangentes do mercado. Especialmente formulada para impulsionar a imunidade e aumentar a vitalidade, Maple Vit é ideal para pessoas de todas as idades – crianças, jovens, adultos e idosos. Nossos produtos são desenvolvidos para proporcionar mais energia e melhorar a qualidade de vida. Conheça a família completa da Maple Vit, uma solução eficaz para a saúde e o bem-estar diário.*

# JUNTOS SOMOS SAÚDE



## Nosso portfólio

### Linha adulto

De A a Z

4

### Linha Homem

Homem

5

Homem 50+

6

### Linha Mulher

Mulher

7

Mulher 50+

8

Hair

9

### Linha Kids

10

### Linha saúde e bem-estar

Cálcio MDK

11

Coenzima Q10

12

Colágeno tipo II não desnaturado

13

Complexo B

14

Di-magnésio malato

15

Ômega 3

16

Melatonina, triptofano e inositol

17

Vision

18



# Adul... de A a Z

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
1 comprimido por dia.

Maple Vit Adul... é um suplemento multivitamínico diário que contém nutrientes de alta qualidade, essenciais para atender às necessidades do corpo e nutrir a saúde.

Formulado com 24 micronutrientes fundamentais, ajuda a melhorar a energia, a imunidade e a disposição, além de oferecer ação antioxidante.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 porções  
Porção: 1,5 g (1 comprimido revestido)

	1,5 g	%VD*
Vitamina A (μg)	800	100
Vitamina D (μg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (μg)	149	124
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B5 (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Vitamina B7 (μg)	45	150
Vitamina B9 (μg)	240	60
Vitamina B12 (μg)	4,8	200
Cálcio (mg)	195	20
Cobre (μg)	950	106
Cromo (μg)	150	429
Ferro (mg)	14	100
Iodo (μg)	130	87
Magnésio (mg)	65	15
Manganês (mg)	3	100
Molibdênio (μg)	45	100
Selênio (μg)	60	100
Zinco (mg)	29	264
Boro (mg)	1	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Imagens sujeitas a alterações bem como as formulações.

## Principais benefícios:



Reforça a imunidade



Antioxidante



Aumento de energia



## Homem

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
1 comprimido por dia.

Maple Vit Homem é um suplemento multivitamínico diário que contém nutrientes essenciais, formulado para responder às necessidades específicas da saúde dos homens.

Com 23 micronutrientes importantes, ele ajuda a melhorar a imunidade, a energia e a funcionalidade muscular, além de oferecer ação antioxidante.

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porções por embalagem: 60 porções Porção: 1,5 g (1 comprimido revestido)		
	<b>1,5 g</b>	<b>%VD*</b>
Vitamina A (μg)	800	100
Vitamina D (μg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (μg)	149	124
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B5 (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Vitamina B7 (μg)	45	150
Vitamina B9 (μg)	240	60
Vitamina B12 (μg)	2,4	100
Cálcio (mg)	250	25
Cobre (μg)	950	106
Cromo (μg)	150	429
Ferro (mg)	14	100
Iodo (μg)	130	87
Magnésio (mg)	85	20
Manganês (mg)	3	100
Molibdênio (μg)	45	100
Selênio (μg)	60	100
Zinco (mg)	29	264
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Imagens sujeitas a alterações bem como as formulações.

### Principais benefícios:



Reforça a  
imunidade



Antioxidante



Aumento de energia  
e massa muscular



## Homem 50+

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
1 comprimido por dia.

Maple Vit Homem 50+ é um multivitamínico especialmente criado para atender às necessidades essenciais de vitaminas e minerais em homens com mais de 50 anos.

Um suplemento formulado com 23 micronutrientes, proporcionando os valores diários ideais de energia e apoio à função muscular.

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
Porções por embalagem: 60 porções Porção: 1,5 g (1 comprimido revestido)	
	1,5 g
Vitamina A (μg)	800
Vitamina D (μg)	50
Vitamina E (mg)	15
Vitamina K (μg)	149
Vitamina C (mg)	45
Vitamina B1 (mg)	1,2
Vitamina B2 (mg)	1,3
Vitamina B3 (mg)	16
Vitamina B5 (mg)	5
Vitamina B6 (mg)	1,3
Vitamina B7 (μg)	45
Vitamina B9 (μg)	240
Vitamina B12 (μg)	3,6
Cálcio (mg)	250
Cobre (μg)	900
Cromo (μg)	150
Ferro (mg)	14
Iodo (μg)	130
Magnésio (mg)	65
Manganês (mg)	3
Molibdênio (μg)	45
Selênio (μg)	60
Zinco (mg)	29
%VD*	
Vitamina A (μg)	100
Vitamina D (μg)	333
Vitamina E (mg)	100
Vitamina K (μg)	124
Vitamina C (mg)	45
Vitamina B1 (mg)	100
Vitamina B2 (mg)	108
Vitamina B3 (mg)	107
Vitamina B5 (mg)	100
Vitamina B6 (mg)	100
Vitamina B7 (μg)	150
Vitamina B9 (μg)	60
Vitamina B12 (μg)	150
Cálcio (mg)	25
Cobre (μg)	100
Cromo (μg)	429
Ferro (mg)	100
Iodo (μg)	87
Magnésio (mg)	15
Manganês (mg)	100
Molibdênio (μg)	100
Selênio (μg)	100
Zinco (mg)	264

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

### Principais benefícios:



Reforça a imunidade



Antioxidante



Aumento de energia e massa muscular



# Mulher

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
1 comprimido por dia.

Maple Vit Mulher é um multivitamínico formulado com nutrientes essenciais para atender às necessidades das mulheres. Elaborado com uma combinação de vitaminas e minerais, ele ajuda a promover o bem-estar diário.

Com 23 micronutrientes, ele melhora a imunidade, energia, cabelos, pele e unhas, além de oferecer ação antioxidante.

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
	1,5 g	%VD*
Vitamina A (μg)	950	119
Vitamina D (μg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (μg)	149	124
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B5 (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Vitamina B7 (μg)	45	150
Vitamina B9 (μg)	240	60
Vitamina B12 (μg)	4,8	200
Cálcio (mg)	250	25
Cobre (μg)	950	106
Cromo (μg)	150	429
Ferro (mg)	21	150
Iodo (μg)	130	87
Magnésio (mg)	65	5
Manganês (mg)	3	100
Molibdênio (μg)	45	100
Selênio (μg)	60	100
Zinco (mg)	29	264

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



Reforça a imunidade



Antioxidante



Aumento da energia



## Mulher 50+

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
1 comprimido por dia.

Maple Vit Mulher 50+ contém nutrientes essenciais para uma vida mais saudável.

Um suplemento multivitamínico formulado com 23 micronutrientes que equilibram o organismo e dão muito mais disposição às mulheres com mais de 50 anos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	1,5 g	%VD*
Vitamina A (μg)	800	100
Vitamina D (μg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (μg)	149	124
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B5 (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Vitamina B7 (μg)	45	150
Vitamina B9 (μg)	240	60
Vitamina B12 (μg)	4,8	200
Cálcio (mg)	250	25
Cobre (μg)	950	106
Cromo (μg)	150	429
Ferro (mg)	21	150
Iodo (μg)	130	87
Magnésio (mg)	65	15
Manganês (mg)	3	100
Molibdênio (μg)	45	100
Selênio (μg)	60	100
Zinco (mg)	29	264

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

### Principais benefícios:



Reforça a  
imunidade



Metabolismo



Cabelo



# Hair

Suplemento alimentar em cápsulas.

**60**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

Maple Vit Hair oferece uma fórmula específica que nutre e fortalece cabelos e unhas, além de melhorar a saúde da pele e fortalecer o sistema imunológico.

Contém alto teor de biotina + 7 nutrientes essenciais, sendo a escolha perfeita para quem busca saúde e beleza.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 60 porções Porção: 0,6 g (1 cápsula)		
	0,6 g	%VD*
Vitamina A (mcg)	600	75
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Biotina (mcg)	45	150
Cromo (mcg)	35	100
Selênio (mcg)	34	57
Zinco (mg)	7	64
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Imagens sujeitas a alterações bem como as formulações.

## Principais benefícios:



Reforça a  
imunidade



Metabolismo



Cabelo



# Kids

Suplemento alimentar em xarope.

**240 ml**

## Recomendação:

*10 ml ao dia  
(no copo dosador)*

Maple Vit Kids é um suplemento alimentar especialmente formulado para crianças e adolescentes.

Composto por 13 vitaminas e minerais essenciais, esse suplemento líquido é uma maneira prática e saborosa de garantir a ingestão adequada de nutrientes durante a fase de crescimento.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

4 a 8 anos		9 a 18 anos		
	Porções por emb.: 24		Porções por emb.: 24	
	Porção: 10 ml		Porção: 10 ml	
	(no copo medida)		(no copo medida)	
Vitamina A (μg)	10 ml	%VD*	10 ml	%VD*
498	125	498	55	
5	33	5	33	
Vitamina E (mg)	7	100	7	47
Vitamina C (mg)	35	140	35	47
Vitamina B1 (mg)	0,9	150	0,9	75
Vitamina B2 (mg)	0,9	150	0,9	69
Vitamina B3 (mg)	12	150	12	75
Vitamina B5 (mg)	4	133	4	80
Vitamina B6 (mg)	1	167	1	77
Vitamina B12 (μg)	1,8	150	1,8	75
Vitamina B9 (μg)	117	59	117	29
Ferro (mg)	9	90	9	60
Zinco (mg)	5,6	112	5,6	51

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



Mais  
imunidade



Complexo  
vitamínico



## Cálcio MDK

+ Magnésio + Vitaminas D e K

Suplemento alimentar em comprimidos.

**60**  
comprimidos

**Recomendação:**  
2 comprimidos por dia.

A combinação de Cálcio, Magnésio, Vitamina D3 e K2 da Maple Vit proporciona suporte à estrutura óssea e muscular.

São nutrientes que trabalham perfeitamente em conjunto para fortalecer os ossos, os dentes e promover o funcionamento adequado dos músculos.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções  
Porção: 3,0 g (2 comprimidos revestidos)

	3,0 g	%VD*
Vitamina D (μg)	25	167
Vitamina K (μg)	120	100
Cálcio (mg)	200	20
Magnésio (mg)	150	36

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

### Principais benefícios:



Ossos



Dentes



Músculos



# Coenzima Q10

Suplemento alimentar em cápsulas.

**30**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

É uma fórmula avançada que combina Coenzima Q10 com as vitaminas C, D, E, K e Zinco para fornecer um poderoso suporte antioxidante e energético. Este suplemento é projetado para melhorar a produção de energia celular, proteger as células contra danos oxidativos e apoiar a saúde cardiovascular.

Além disso, fortalece o sistema imunológico e melhora a função muscular. Perfeito para quem busca aumentar a vitalidade, proteger o coração e garantir um bem-estar geral.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções  
Porção: 0,6 g (1 cápsula)

	0,6 g	%VD*
Vitamina D (mcg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (mcg)	149	124
Vitamina C (mg)	45	45
Zinco (mg)	11	100
Coenzima Q10 (mg)	100	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:

 **Antioxidante**



# Colágeno tipo II não desnatado

Suplemento alimentar em cápsulas.

**60**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

O colágeno tipo II é a principal proteína estrutural na cartilagem que é responsável pela sua resistência, tração e firmeza.

Por ser não desnatado, mantendo na íntegra a estrutura molecular, esse suplemento age influenciando o desenvolvimento da tolerância imune, melhorando a flexibilidade em pessoas com artrite reumatoide e osteoartrite, trazendo mais mobilidade e qualidade de vida.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 porções  
Porção: 0,5 g (1 cápsula)

	0,5 g	%VD*
Colágeno tipo II não desnatado (mg)	40	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



**Articulações**



# Complexo B

Suplemento alimentar em cápsulas.

**60**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

O suplemento da Maple Vit oferece todas as vitaminas do complexo B, incluindo suas formas ativas.

Essa sinergia de nutrientes é muito importante para o organismo, envolvendo o metabolismo energético e do glicogênio, a síntese de aminoácidos, o bom funcionamento do sistema imune, a formação de células vermelhas e muito mais.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 porções  
Porção: 0,5 g (1 cápsula)

	0,5 g	%VD*
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Vitamina B3 (mg)	16	107
Vitamina B5 (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Vitamina B7 (μg)	30	100
Vitamina B9 (μg)	240	60
Vitamina B12 (μg)	2,4	100

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



Imunidade



Energia



Divisão celular



# Ômega 3

Suplemento alimentar em cápsulas.

**120**  
cápsulas

**Recomendação:**  
3 cápsulas por dia.

O suplemento de Ômega 3 da MapleVit é composto por 1.000 mg de óleo de peixe por cápsula, oferecendo um alto teor de ácidos graxos essenciais EPA e DHA.

O EPA tem um papel importante na redução dos níveis de triglicerídeos no sangue, já o DHA é fundamental para o desenvolvimento e manutenção da saúde cerebral.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 40 porções  
Porção: 3 g (3 cápsula)

	3 g	%VD*
Valor energético (kcal)	27	1
Gorduras totais (g)	3	5
Gorduras saturadas (g)	0,8	4
Gorduras Trans (g)	0	0
Gorduras monoinsaturadas (g)	0,7	4
Gorduras poli-insaturadas (g)	1,5	8
EPA (mg)	540	
DHA (mg)	360	

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, fibras e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



Reduz  
Triglicerídeos



Prevenção  
cardiovascular



Potencializa a  
saúde cerebral



# Di-Magnésio Malato

Suplemento alimentar em cápsulas.

**60**  
cápsulas

## Recomendação:

4 cápsulas por dia.

O Di-Magnésio Malato é um suplemento que foi especialmente formulado para suprir a carência do magnésio, mineral vital em nosso organismo que desempenha um papel importante em diversas funções metabólicas.

Ele é empregado com o propósito de promover a vitalidade muscular, óssea e cardiovascular, ao mesmo tempo que sustenta a função energética e regula o metabolismo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 15 porções  
Porção: 2,4 g (4 cápsula)

	2,4 g	%VD*
Magnésio (mg)	260	62

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



Neuromuscular



Energia



Ossos / Músculos



# Melatonina + Tryptofano + Inositol

Suplemento alimentar em cápsulas.

**30**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

Um suplemento formulado para promover um sono repousante e relaxamento profundo.

A combinação da melatonina, do triptofano e do inositol oferece um suporte abrangente que ajuda a superar os desafios do sono e do estresse do dia a dia.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções  
Porção: 0,5 g (1 cápsula)

	0,5 g	%VD*
Triptofano (mg)	150	
Inositol (g)	0,005	
Melatonina (mg)	0,21	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:

! Reduz estresse

zz Qualidade do sono



# Vision

Suplemento alimentar em cápsulas.

**60**  
cápsulas

**Recomendação:**  
1 cápsula por dia.

Especialmente formulado para apoiar a saúde ocular e proteger contra os danos causados pelos radicais livres. Com uma combinação de vitaminas essenciais (A, C e E), zinco, luteína, zeaxantina e astaxantina, este suplemento promove a visão clara e saudável.

Ele ajuda a reduzir a fadiga ocular, melhora a qualidade da visão e protege os olhos contra a degeneração macular relacionada à idade. Ideal para quem deseja manter a saúde dos olhos em dia e garantir uma visão perfeita por mais tempo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 porções  
Porção: 0,5 g (1 cápsula)

	0,5 g	%VD*
Vitamina A (μg)	2500	313
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina C (mg)	45	45
Zinco (mg)	17	155
Luteína (mg)	20	
Zeaxantina (mg)	3	
Astaxantina (mg)	4	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Principais benefícios:



**Saúde  
ocular**

# Glossário de nutrientes

**A**

Atua na manutenção da visão, melhora do sistema imunológico (defesa do organismo contra doenças, especialmente as infecciosas) e mantém saudáveis as mucosas (cobertura interna do corpo que reveste alguns órgãos como nariz, garganta, boca e olhos).

**B1**

Aliada do cérebro: A tiamina produz energia para todo o corpo, inclusive para o cérebro. No sistema nervoso, ela é neurotransmissora, ou seja, transmite informações de um lugar para outro no cérebro.

**B2**

Estimula a produção de sangue, aumento da energia, favorece a cicatrização.

**B3**

Ela desempenha funções na circulação sanguínea, no metabolismo energético, controle do diabetes etc.

**B5**

Ácido pantotênico, atua na saúde da pele. Ajuda no alívio do estresse e da ansiedade.

**B6**

Ajuda a aliviar os sintomas da TPM como cólica, dor nas mamas, além de diminuir as náuseas.

**B7**

A biotina estimula a produção de queratina necessária para a saúde do cabelo, além de promover a hidratação. Quando o cabelo está hidratado, evita o ressecamento.

**B9**

Ácido fólico, faz bem para o cérebro, cabelo, pele, unhas, protege o sistema circulatório (coração), ajuda no sistema nervoso.

**B12**

Evita anemia, reduz a sensação de fadiga (energia), atua no formigamento das extremidades, protege os neurônios, melhora a capacidade cerebral.

# Glossário de nutrientes

**C**

Combate os radicais livres (envelhecimento), prevenção de gripes e resfriados, sua falta pode provocar escorbuto.

**D**

Saúde dos ossos, aumento da imunidade, melhora na saúde gestacional (precisa estar presente desde o início até o fim da gestação), favorece a perda de peso (queima de gordura e promove a saciedade).

**K**

A vitamina K é a queridinha das mulheres, pois é a vitamina do anti-envelhecimento. Quando combinada com ácido hialurônico, você passa a ter uma arma poderosa contra o envelhecimento da pele. Além disso, ajuda no controle do açúcar no sangue.

**Cromo**

Ajuda a regularizar os níveis de açúcar, auxilia na regulação dos níveis de colesterol ruim e triglicerídeos, contribui para a redução da fome e da compulsão alimentar, favorece o aumento da massa muscular.

**Selênio**

Função antioxidante (anti-envelhecimento), aumenta a imunidade, previne doenças crônicas como diabetes e hipertensão, ajuda no bom funcionamento da tireoide, necessário para a produção de testosterona.

**Zinco**

Fortalece o sistema imunológico, acelera a cicatrização de lesões, auxilia na prevenção do diabetes.